

# PROFUMI VERSUS VELENI



Virus è una parola latina che significa veleno, sostanza tossica per l'organismo. Avendo a cuore il benessere naturale della persona, con l'imperversare imperterrito del coronavirus sento l'obbligo di interessarmi della salute pubblica con lo studio di uno specifico profumo da diffondere negli ambienti. Un profumo che, oltre a profumare gli ambienti, sia anche efficace antivirus e disinfettante dell'aria che respiriamo, allo scopo di prevenire la diffusione delle cariche patogene nei luoghi che abitiamo.

Creando profumi totalmente naturali, utilizzo come materie prime solo gli oli essenziali, i quali oltre ad avere caratteristiche odorose specifiche, hanno moltissime proprietà ed effetti sia sul nostro organismo, che sulle nostre emozioni.

Sul corpo agiscono grazie ai principi attivi che contengono, principi alla base di gran parte della farmacologia moderna, e che inalati vengono distribuiti dai polmoni al sangue e quindi all'intero organismo.

Sulla mente agiscono mediante uno stimolo elettrico che attiva il nostro sistema limbico, una antica parte del cervello che concerne le nostre attività involontarie come la temperatura, il respiro, il sesso e anche le emozioni.

Questo stimolo non viene vagliato dal raziocinio, una volta partito noi abbiamo già reagito con una risposta intima audace, non razionalizzata, quindi vera.

Sulla nostra energia agiscono grazie al loro potente contributo vibrazionale.

Gli oli essenziali in sintesi sono un vero concentrato, ottenuto infatti quasi sempre per distillazione, di molteplici principi attivi che le piante stesse utilizzano per difendersi da parassiti, insetti, malattie, per rimarginare le ferite della pianta stessa e per favorire l'impollinazione e quindi la riproduzione.

Tutti gli oli essenziali indistintamente, grazie proprio alla loro complessa composizione di principi attivi (tantissimi noti e altri non noti), agiscono su svariati microorganismi patogeni ***“sarà più difficile per i batteri sviluppare resistenza verso gli oli essenziali costituiti da numerose entità molecolari, piuttosto che rispetto ai singoli antibiotici generalmente costituiti da una singola molecola.”*** Lang G, Buchbauer G. *A review on recent research results (2008–2010) on essential oils as antimicrobials and antifungals. Flavour and Fragrance Journal 2012;27(1):13-39.*

Tanto per fare un esempio, dell'olio essenziale di lavanda, che è uno di quelli più conosciuti e utilizzati, si conoscono circa 400 costituenti, i quali, ognuno in piccolissima proporzione, hanno una funzione propria, o di sinergia con gli altri composti, che è insostituibile e introvabile altrove.

Dunque **qualsiasi miscela sinergica avrebbe un effetto già efficace contro agenti patogeni**, tuttavia quando si intende promuovere una specifica risposta dell'organismo è preferibile selezionare quegli oli essenziali che siano già stati testati per quella specifica attività.

Ecco che, accedendo alle fonti scientifiche pubblicate, abbiamo a disposizione varie indicazioni sulla scelta degli oli essenziali per la prevenzione, sulla base proprio dei principi attivi che li costituiscono.

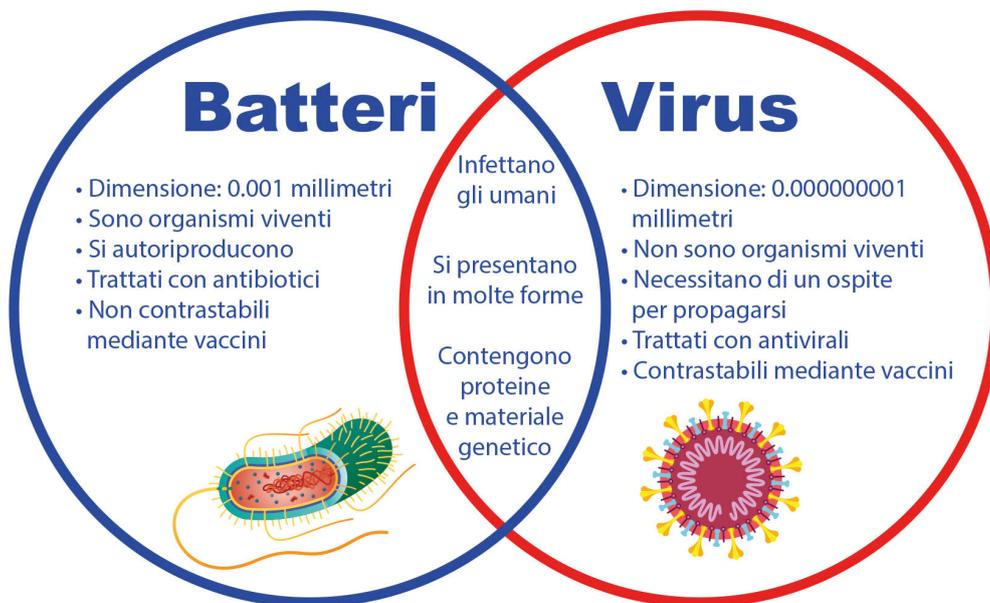
Basandomi sulle ricerche di libera consultazione ho creato dei profumi da diffondere per sanificare l'aria che respiriamo e poi secondo lo stile proprio di Arômantique ne valuteremo anche l'effetto sulle nostre emozioni.

Ma partiamo dall'inizio, chiedendoci: cosa sono i virus e cosa sono i batteri?

I batteri sono organismi viventi e possono anche essere utili all'uomo, come per esempio i batteri della fermentazione (vino, yogurt, ecc.). I virus sono parassiti che vivono solo in presenza di un ospite e spesso lo danneggiano.

A causa della loro infinitesimale dimensione i virus riescono a oltrepassare la membrana esterna della cellula e a riprodursi, moltiplicandosi, all'interno della cellula fino a distruggerla.

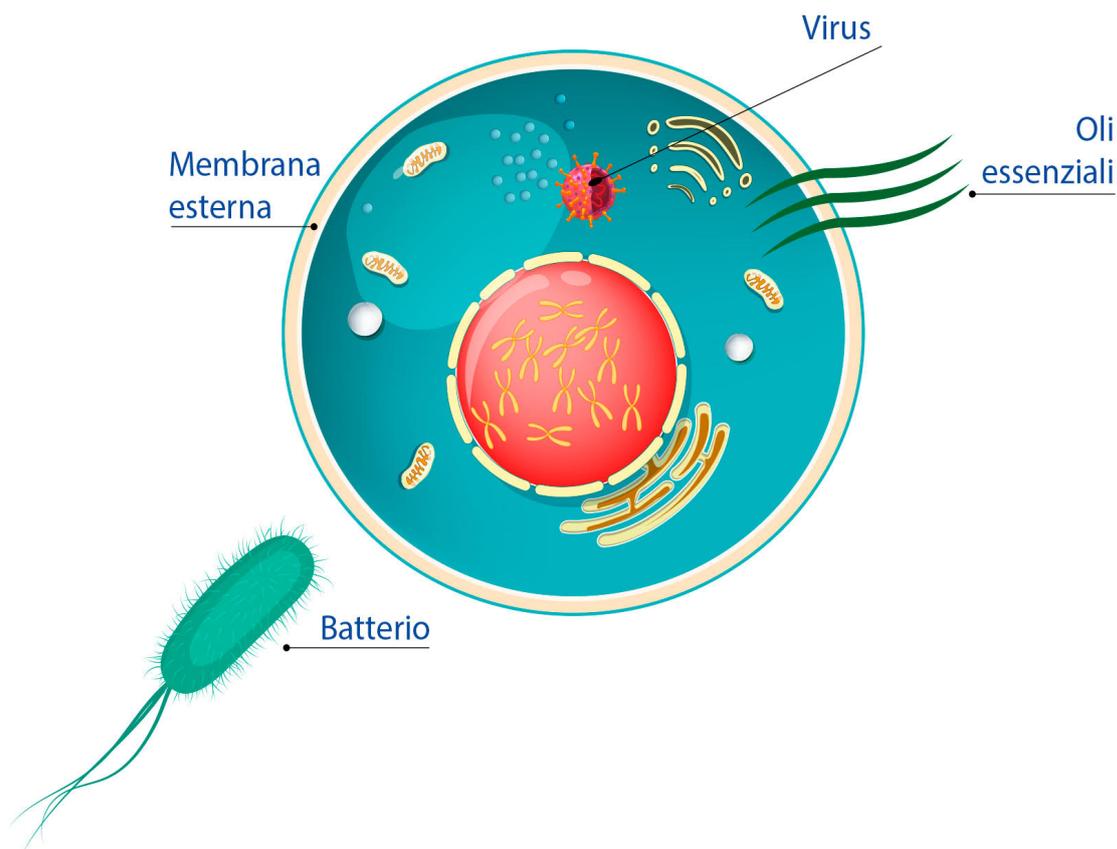
I virus possono anche insinuarsi nel nostro DNA modificandolo, rimanendo silenti a lungo per poi riaffacciarsi.



Riuscire ad intercettare questi agenti patogeni prima che abbiano danneggiato le cellule è possibile utilizzando gli oli essenziali in quanto sono sostanze lipofile che riescono a superare la membrana cellulare e possono agire direttamente sul virus.

***“A causa della loro natura lipofila, sono raccomandati per penetrare facilmente nelle membrane virali portando alla rottura della membrana. Inoltre, gli EO contengono più sostanze fitochimiche attive che possono agire sinergicamente su più stadi di replicazione virale e indurre anche effetti positivi sul sistema respiratorio dell'ospite, tra cui broncodilatazione e lisi del muco”.***

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32803479/>



Nello specifico, il coronavirus è noto da tanti anni perciò esistono vari studi sugli oli essenziali che valutano la loro efficacia anti coronavirus. Anche con riferimento specifico al COVID-19 ci sono pubblicazioni aggiornate.

Come possiamo leggere su PUBMED

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32803479/> "La malattia da coronavirus del 2019 (COVID-19) è emersa come una minaccia per la salute globale.

*Sfortunatamente, sono disponibili farmaci approvati molto limitati con efficacia accertata contro il virus SARS-CoV-2 e le sue complicanze infiammatorie. Lo sviluppo di vaccini è attivamente oggetto di ricerca, ma potrebbe essere necessario più di un anno per renderlo disponibile al grande pubblico. Alcuni farmaci, ad esempio desametasone, antimalarici (cloroquina / idrossicloroquina), antivirali (remdesivir) e anticorpi monoclonali bloccanti il recettore IL-6 (tocilizumab), sono usati in varie combinazioni come farmaci off-label per il trattamento di COVID-19.*

***Gli oli essenziali (EO) sono noti da tempo per avere proprietà antinfiammatorie, immunomodulatorie, broncodilatatrici e antivirali e si propone che abbiano attività contro il virus SARC-CoV-2."...***

E in *Molecules* di giugno 2020:

*In silico studies conducted by Sharma and kaur [] showed that 1,8-cineole from eucalyptus EO effectively bound to COVID-19 proteinase via hydrophobic interactions, hydrogen bond and ionic interactions* 26

...

*More recently, EO-derived components, such as 1,8-cineole [] and isothymol [], were suggested to be potential inhibitors of COVID-19.* 26 27

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7321257/>

Altre informazioni ci vengono fornite in uno studio effettuato da *Microbiology Open* che ha condotto varie ricerche sugli effetti degli oli essenziali sia sui virus che sui batteri, in cui si afferma:

*"Sono necessari nuovi agenti efficaci contro i comuni patogeni, in particolare per quelli resistenti agli agenti antimicrobici convenzionali. Gli oli essenziali (EO) sono noti per la loro attività antimicrobica. Utilizzando il metodo di microdiluzione del brodo, abbiamo dimostrato che (1) due miscele uniche di **Cinnamomum zeylanicum**, **Daucus carota**, **Eucalyptus globulus** e **Rosmarinus officinalis** EO (AB1 e AB2; cannella EO di due diversi fornitori) erano attive contro i quattordici Gram - positivi e - ceppi di batteri negativi testati ...*

*La miscela AB1 è stata efficace anche contro i virus H1N1 e HSV1. Con questa duplice attività, contro H1N1 e, in particolare, contro **S. aureus** e **S. pneumoniae**, AB1 può essere interessante per trattare le infezioni influenzali e polmonite batterica postinfluenzale. Queste miscele potrebbero essere molto utili nella pratica clinica per combattere le infezioni comuni comprese quelle causate da microrganismi resistenti ai farmaci antimicrobici."*

E ancora:

*La crescente **resistenza agli antibiotici** ha creato la necessità di sviluppare nuovi agenti antimicrobici. Gli oli essenziali (EO) sono buoni candidati poiché studi hanno dimostrato che i singoli EO e i loro composti isolati, inclusi **terpeni e terpenoidi** (1,8 - cineolo, carvacolo) e **composti aromatici** (cinnamaldeide ed eugenolo) hanno **attività antimicrobica contro un'ampia gamma di patogeni, con vari spettri di attività. Gli effetti antimicrobici degli EO sono legati alla loro composizione e agli effetti citotossici, che causano danni alla membrana cellulare. I composti EO sono lipofili e quindi passano attraverso la parete cellulare e la membrana citoplasmatica. Distruggono la struttura degli strati di polisaccaridi, acidi grassi e fosfolipidi, rendendo la membrana permeabile.***

*Questo studio in vitro mostra che le miscele AB1 e AB2 di **C. zeylanicum**, **D. carota**, **E. globulus** e **R. officinalis** EO possiedono un'attività altamente antimicrobica contro batteri Gram - positivi e Gram - negativi- Blend AB1 è efficace anche contro i virus.*

Oggi gli studi sugli oli essenziali che ne confermano l'efficacia anti-patogeni sono molti anche in Italia e il **medico Cristian Testa** e il **tossicologo Fabrizio Gelmini** hanno effettuato uno specifico studio sulle RSA (residenze sanitarie assistite) e dichiarano:

*“Gli oli essenziali hanno potere antibatterico e antivirale, sono antiossidanti e antiradicalici oltre che aromaterapici. In particolar modo nella diffusione ambientale sono importanti contro lo sviluppo della resistenza batterica.*

*Alla Fondazione Cacciamatta di Iseo, una residenza socio assistenziale, **abbiamo ottenuto in un mese la completa igienizzazione delle stanze con la semplice diffusione di una miscela di nostra formulazione di oli essenziali (3 gocce a notte) e contemporaneamente la riduzione impressionante della somministrazione di farmaci agli ospiti, perché curando gli ambienti si possono anche curare le persone”.***

Dunque **la diffusione ambientale degli oli essenziali in sinergia è una modalità sicura e potente per igienizzare l'aria che respiriamo, gli arredi e gli oggetti: la micronizzazione delle molecole di oli essenziali attraverso un diffusore ionizzante lascia in sospensione nell'aria una moltitudine di molecole aromatiche che distruggono gran parte degli agenti patogeni agendo sinergicamente su più fronti** (virus, batteri, muffe).

Respirando l'aria di ambienti dove sono diffusi gli oli essenziali, il nostro organismo è in grado distribuire una piccola quantità (quindi non tossica ma sufficientemente attiva) di molecole aromatiche che dai polmoni attraverso la circolazione sanguigna arriva agli organi, e quindi a tutto il corpo stimolando una efficace difesa dai patogeni.

Infine è stato effettuato uno studio specifico sull'uso dell'olio essenziale di Cajeput nel trattamento del COVID-19 che riporta le seguenti valutazioni:

*GC-MS è stato applicato per identificare 24 sostanze principali nell'olio essenziale di **Melaleuca cajuputi (TA)** estratto da foglie fresche di cajeput mediante distillazione a vapore. La capacità inibitoria dei composti attivi **nell'AT** di Thua Thien Hue, Vietnam sulla proteina dell'enzima di conversione dell'angiotensina 2 (ACE2) nel corpo umano, il recettore ospite per SARS-CoV-2 e la proteasi principale (PDB6LU7) della SARS CoV-2 utilizzando la simulazione di attracco è stato studiato nel presente documento. I risultati indicano che le proteine ACE2 e PDB6LU7 sono state fortemente inibite da 10 su 24 composti che rappresentano il 70,9% **nell'AT**.*

***La più potente attività anticoronavirus è espressa nell'ordine: Terpeneolo (TA2) ≈ Guaiol (TA5) ≈ Linalool (TA19) > Cineol (TA1) > β-Selinenol (TA3) > α-Eudesmol (TA4) > γ-Eudesmol (TA7).** È interessante notare che le interazioni sinergiche di queste 10 sostanze **dell'AT** mostrano un'eccellente inibizione nelle proteine ACE2 e PDB6LU7.*

*I risultati del docking indicano **che l'olio essenziale naturale di Melaleuca cajuputi è considerato una risorsa preziosa per prevenire l'invasione di SARS-CoV-2 nel corpo umano.***

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32572383/>

Date queste premesse, mi sono avvalsa di tutte le informazioni provenienti dalle ricerche e pubblicazioni scientifiche disponibili per creare dei profumi con attività prevalentemente antivirus, ma attivi anche contro patogeni di varia natura. Inoltre mi sono occupata anche di inquinamento indoor e di conseguenza della "sindrome dell'edificio malato" e ho preparato un apposito profumo purificante che agisce anche sugli squilibri elettromagnetici dell'ambiente.

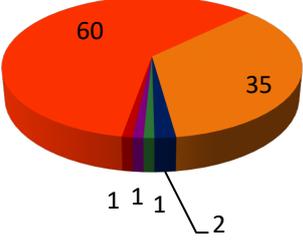
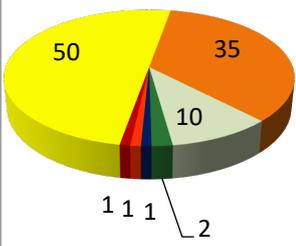
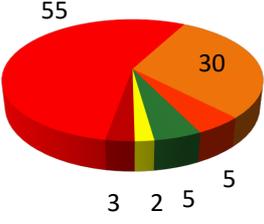
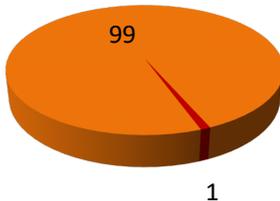
Sono profumi puri, non diluiti in olio di mandorla, in quanto per potenziarne al massimo l'efficacia contro gli agenti patogeni devono essere ben concentrati.

L'effetto di riduzione della carica patogena dell'aria, secondo gli studi riportati su American Journal of Essential Oils and Natural Products (<https://www.essencejournal.com/vol2/issue1/8.1.html#:~:text=In%20vapor%20phase%20Citrus%20bergamia,active%20with%2030%20minutes%20exposure>) che si ottiene con i vapori degli oli essenziali è quello di portare vicino allo "0" la carica patogena posta in vitro entro 30 minuti.

Ovviamente non è stato condotto uno studio su tutti gli oli essenziali disponibili, ma per analogia, sapendo che tutti indistintamente hanno molteplici attività anti patogeni, e valutando i principi attivi costituenti gli oli essenziali testati, possiamo dire che tenendo acceso un diffusore con una miscela sinergica secondo le indicazioni tecniche dell'aromaterapia per gli oli essenziali che compongono i profumi in oggetto (1 goccia di miscela ogni 2-3 mq della stanza + 1 goccia per ogni persona presente) le stanze saranno igienizzate nel giro di un'ora.

Dagli schemi seguenti che riguardano i contenuti dei profumi proposti, possiamo comprendere quali e quanti siano i principi attivi che lavorano per la purificazione dell'aria ed ognuno ha le proprie peculiarità. Si riportano gli schemi "a torta" dei principi attivi degli oli essenziali per gentile concessione dell'Ing. Paolo Buonarroto, aromaterapeuta, che li ha realizzati.

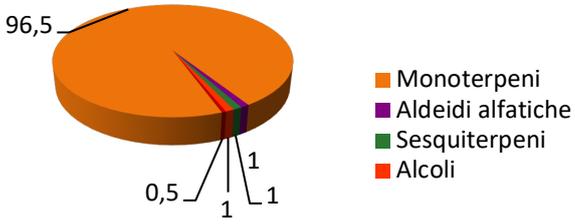
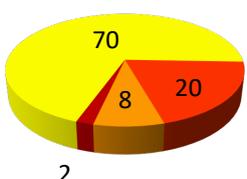
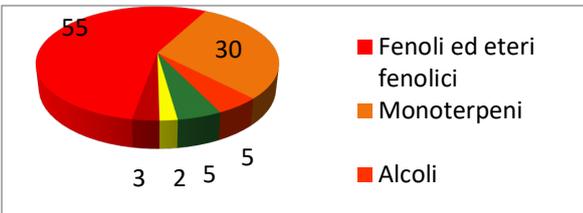
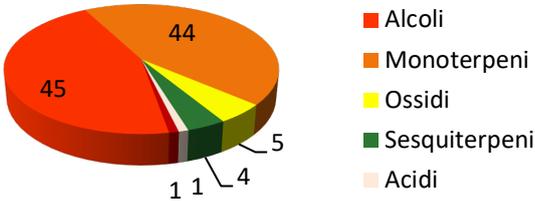
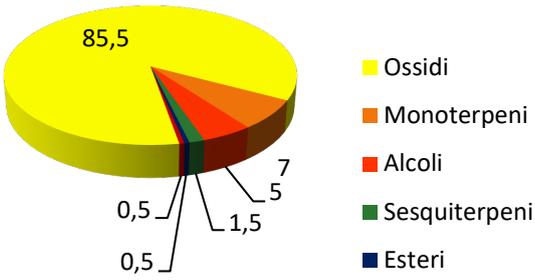
## ROSSO (alcoli e fenoli)

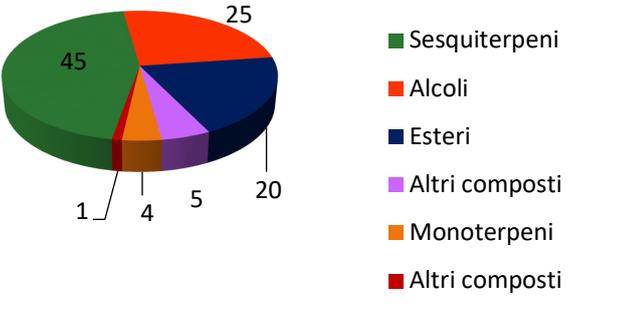
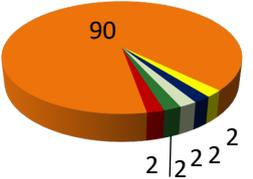
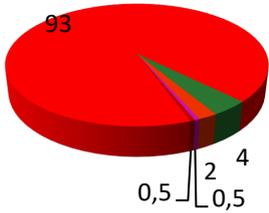
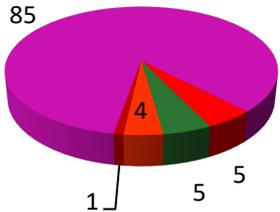
OLI ESSENZIALI	PRINCIPI ATTIVI CARATTERIZZANTI	PAROLA CHIAVE
<p><b>Maggiorana</b> <i>Alcoli:</i> Attivanti ed energizzanti, portano al cambiamento</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: red;">■</span> Alcoli</li> <li><span style="color: orange;">■</span> Monoterpeni</li> <li><span style="color: blue;">■</span> Esteri</li> <li><span style="color: green;">■</span> Sesquiterpeni</li> <li><span style="color: purple;">■</span> Aldeidi alifatiche</li> <li><span style="color: red;">■</span> Altri</li> </ul>	Liberare
<p><b>Rosmarino</b> <i>Ossidi:</i> Molto attivanti e profondi Cautela</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: yellow;">■</span> Ossidi</li> <li><span style="color: orange;">■</span> Monoterpeni</li> <li><span style="color: lightgreen;">■</span> Chetoni</li> <li><span style="color: green;">■</span> Sesquiterpeni</li> <li><span style="color: blue;">■</span> Esteri</li> <li><span style="color: red;">■</span> Alcoli</li> <li><span style="color: red;">■</span> Altri</li> </ul>	Autorevolezza
<p><b>Timo</b> <i>Fenoli ed eteri fenolici:</i> Molto potenti aggressivi Cautela</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: red;">■</span> Fenoli ed eteri fenolici</li> <li><span style="color: orange;">■</span> Monoterpeni</li> <li><span style="color: red;">■</span> Alcoli</li> <li><span style="color: green;">■</span> Sesquiterpeni</li> <li><span style="color: yellow;">■</span> Ossidi</li> <li><span style="color: red;">■</span> Altri</li> </ul>	Coraggio
<p><b>Pompelmo</b> <i>Monoterpeni:</i> Delicatamente stimolanti, attivano i processi, di facile gestione, adatti a tutti</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: orange;">■</span> Monoterpeni</li> <li><span style="color: red;">■</span> Altri</li> </ul>	Sbloccare

<p><b>Ylang ylang</b> <i>Sesquiterpeni:</i> Lenti, gentili portano equilibrio non cambiamento</p>	<p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sesquiterpeni</li> <li>Alcoli</li> <li>Esteri</li> <li>Altri composti</li> <li>Monoterpeni</li> <li>Altri composti</li> </ul> </p>	<p>Serenità</p>
<p><b>Neroli</b> <i>Alcoli:</i> Attivanti ed energizzanti, portano al cambiamento</p>	<p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Alcoli</li> <li>Monoterpeni</li> <li>Esteri</li> <li>Aldeidi alifatiche</li> <li>Sesquiterpeni</li> <li>Altri</li> </ul> </p>	<p>Bellezza</p>
<p><b>Anice stellato</b> <i>Fenoli ed eteri fenolici:</i> Molto potenti aggressivi Cautela</p>	<p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fenoli ed eteri fenolici</li> <li>Monoterpeni</li> </ul> </p>	<p>Coprire</p>
<p><b>Cannella corteccia</b> <i>Aldeidi aromatiche:</i> Ardenti, potenti Obbligano al cambiamento Cautela</p>	<p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Aldeidi aromatiche</li> <li>Fenoli ed eteri fenolici</li> <li>Sesquiterpeni</li> <li>Alcoli</li> <li>Altri</li> </ul> </p>	<p>Fuoco</p>

**Erbaceo e intrigante questo profumo ci parla di come prendere in mano una situazione difficile con autorevolezza e coraggio, per affrontarla serenamente dando vita a un futuro pieno di energia e di bellezza.**

## ARANCIO (monoterpeni)

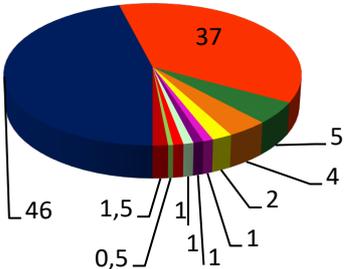
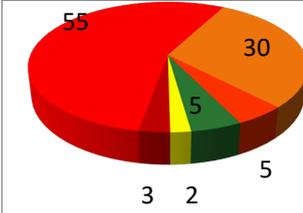
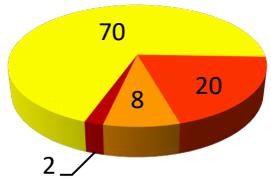
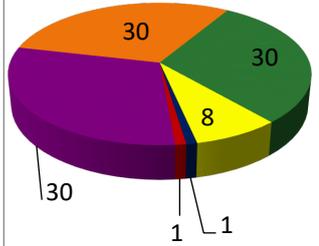
OLI ESSENZIALI	PRINCIPI ATTIVI CARATTERIZZANTI	PAROLA CHIAVE
<p><b>Limone</b> <i>Monoterpeni:</i> Delicatamente stimolanti, attivano i processi, di facile gestione, adatti a tutti</p>	 <p>96,5 0,5 1 1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Monoterpeni</li> <li>■ Aldeidi alifatiche</li> <li>■ Sesquiterpeni</li> <li>■ Alcoli</li> </ul>	Attivare
<p><b>Cajeput</b> <i>Ossidi:</i> Molto attivanti e profondi Cautela</p>	 <p>70 8 20 2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Ossidi</li> <li>■ Alcoli</li> <li>■ Monoterpeni</li> <li>■ Altri</li> </ul>	Disinfettare
<p><b>Timo</b> <i>Fenoli ed eteri fenolici:</i> Molto potenti aggressivi Cautela</p>	 <p>55 30 3 2 5 5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Fenoli ed eteri fenolici</li> <li>■ Monoterpeni</li> <li>■ Alcoli</li> </ul>	Coraggio
<p><b>Tea tree</b> <i>Alcoli:</i> Attivanti ed energizzanti, portano al cambiamento</p>	 <p>45 44 5 5 4 1 1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Alcoli</li> <li>■ Monoterpeni</li> <li>■ Ossidi</li> <li>■ Sesquiterpeni</li> <li>■ Acidi</li> <li>■ Altri</li> </ul>	Disinfettare
<p><b>Eucalipto globulus</b> <i>Ossidi:</i> Molto attivanti e profondi Cautela</p>	 <p>85,5 7 5 1,5 0,5 0,5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Ossidi</li> <li>■ Monoterpeni</li> <li>■ Alcoli</li> <li>■ Sesquiterpeni</li> <li>■ Esteri</li> <li>■ Altri</li> </ul>	Ghiaccio

<p><b>Ylang ylang</b>  <i>Sesquiterpeni:</i>  Lenti, gentili  portano  equilibrio non  cambiamento</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sesquiterpeni</li> <li>■ Alcoli</li> <li>■ Esteri</li> <li>■ Altri composti</li> <li>■ Monoterpeni</li> <li>■ Altri composti</li> </ul>	<p>Serenità</p>
<p><b>Pino silvestre</b>  <i>Monoterpeni:</i>  Delicatamente  stimolanti,  attivano i  processi, di  facile gestione,  adatti a tutti</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Monoterpeni</li> <li>■ Ossidi</li> <li>■ Esteri</li> <li>■ Chetoni</li> <li>■ Sesquiterpeni</li> <li>■ Altri</li> </ul>	<p>Continuità</p>
<p><b>Chiodi di garofano</b>  <i>Fenoli ed eteri fenolici:</i>  Molto potenti  aggressivi  Cautela</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Fenoli ed eteri fenolici</li> <li>■ Sesquiterpeni</li> <li>■ Alcoli</li> </ul>	<p>Fiaccola</p>
<p><b>Cannella corteccia</b>  <i>Aldeidi aromatiche:</i>  Ardenti, potenti  Obbligano al  cambiamento  Cautela</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Aldeidi aromatiche</li> <li>■ Fenoli ed eteri fenolici</li> <li>■ Sesquiterpeni</li> <li>■ Alcoli</li> <li>■ Altri</li> </ul>	<p>Fuoco</p>

**Dolcemente balsamico questo profumo ci parla di come purificare il nostro corpo e la nostra mente per continuare con determinazione a prendersi cura di sé, a illuminare il proprio cammino per poter sostenere le scelte più difficili senza tensioni.**

**Noi siamo il frutto dei nostri anni, siamo diversi da ieri e siamo diversi da quello che saremo domani, ma il filo lo condurremo noi, oggi con maggiore consapevolezza.**

## BLU (esteri e fenoli)

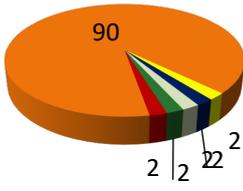
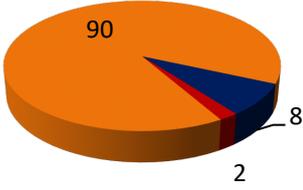
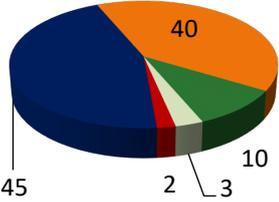
OLI ESSENZIALI	PRINCIPI ATTIVI CARATTERIZZANTI	PAROLA CHIAVE
<p><b>Lavanda vera</b> <i>Esteri:</i> Rilassanti, calmanti, portano pace</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Esteri</li> <li>■ Alcoli</li> <li>■ Sesquiterpeni</li> <li>■ Monoterpeni</li> <li>■ Ossidi</li> <li>■ Aldeidi aromatiche</li> <li>■ Aldeidi alifatiche</li> <li>■ Chetoni</li> <li>■ Fenoli ed eteri fenolici</li> </ul>	Aiuto
<p><b>Timo</b> <i>Fenoli ed eteri fenolici:</i> Molto potenti aggressivi Cautela</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Fenoli ed eteri fenolici</li> <li>■ Monoterpeni</li> <li>■ Alcoli</li> </ul>	Coraggio
<p><b>Cajeput</b> <i>Ossidi:</i> Molto attivanti e profondi Cautela</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Ossidi</li> <li>■ Alcoli</li> <li>■ Monoterpeni</li> <li>■ Altri</li> </ul>	Disinfettare
<p><b>Verbena</b> <i>Aldeidi alifatiche:</i> Elevano il nostro punto di vista Cautela</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Aldeidi alifatiche</li> <li>■ Monoterpeni</li> <li>■ Sesquiterpeni</li> <li>■ Ossidi</li> <li>■ Esteri</li> <li>■ Altri</li> </ul>	Meraviglia

<p><b>Camomilla romana</b>  <i>Esteri:</i>  Rilassanti, calmanti, portano pace</p>	<p>75 5 5 5 3 3 2 2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Esteri</li> <li>■ Ossidi</li> <li>■ Alcoli</li> <li>■ Chetoni</li> <li>■ Sesquiterpeni</li> <li>■ Monoterpeni</li> <li>■ Aldeidi alifatiche</li> <li>■ Altri</li> </ul>	<p>Slow mind</p>
<p><b>Neroli</b>  <i>Alcoli:</i>  Attivanti ed energizzanti, portano al cambiamento</p>	<p>45 30 20 2 2 1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Alcoli</li> <li>■ Monoterpeni</li> <li>■ Esteri</li> <li>■ Aldeidi alifatiche</li> <li>■ Sesquiterpeni</li> </ul>	<p>Bellezza</p>
<p><b>Chiodi di garofano</b>  <i>Fenoli ed eteri fenolici:</i>  Molto potenti aggressivi  Cautela</p>	<p>93 4 2 0,5 0,5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Fenoli ed eteri fenolici</li> <li>■ Sesquiterpeni</li> <li>■ Alcoli</li> </ul>	<p>Fiaccola</p>
<p><b>Cannella</b>  <i>Aldeidi aromatiche:</i>  Ardenti, potenti  Obbligano al cambiamento  Cautela</p>	<p>85 5 5 1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Aldeidi aromatiche</li> <li>■ Fenoli ed eteri fenolici</li> <li>■ Sesquiterpeni</li> <li>■ Alcoli</li> <li>■ Altri</li> </ul>	<p>Fuoco</p>

**Dolce, quasi fruttato, questo profumo ci parla di come sentirsi sostenuti e accolti nei momenti di difficoltà senza perdere il senso della meraviglia che ci porta alla scoperta di nuovi orizzonti.  
Guardarsi intorno e vedere il bello, guardarsi dentro e sfiorare il fuoco della passione.**

## SBS edificio sano

OLI ESSENZIALI	PRINCIPI ATTIVI CARATTERIZZANTI	PAROLA CHIAVE
<p><b>Lavanda vera</b> <i>Esteri:</i> Rilassanti, calmanti, portano pace</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Esteri</li> <li>■ Alcoli</li> <li>■ Sesquiterpeni</li> <li>■ Monoterpeni</li> <li>■ Ossidi</li> <li>■ Aldeidi aromatiche</li> <li>■ Aldeidi alifatiche</li> <li>■ Chetoni</li> <li>■ Fenoli ed eteri fenolici</li> </ul>	Aiuto
<p><b>Bergamotto</b> <i>Fenoli ed eteri fenolici:</i> Molto potenti aggressivi Cautela</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Esteri</li> <li>■ Monoterpeni</li> <li>■ Alcoli</li> <li>■ Lattoni e cumarine</li> <li>■ Aldeidi alifatiche</li> <li>■ Sesquiterpeni</li> <li>■ Altri</li> </ul>	Sollevare
<p><b>Tea tree</b> <i>Alcoli:</i> Attivanti ed energizzanti, portano al cambiamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Alcoli</li> <li>■ Monoterpeni</li> <li>■ Ossidi</li> <li>■ Sesquiterpeni</li> <li>■ Acidi</li> <li>■ Altri</li> </ul>	Disinfettare
<p><b>Ylang ylang</b> <i>Sesquiterpeni:</i> Lenti, gentili portano equilibrio non cambiamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sesquiterpeni</li> <li>■ Alcoli</li> <li>■ Esteri</li> <li>■ Altri composti</li> <li>■ Monoterpeni</li> <li>■ Altri composti</li> </ul>	Serenità

<p><b>Pino silvestre</b>  <i>Monoterpeni:</i>          Delicatamente          stimolanti,          attivano i          processi, di          facile gestione,          adatti a tutti</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>Monoterpeni</li> <li>Ossidi</li> <li>Esteri</li> <li>Chetoni</li> <li>Sesquiterpeni</li> <li>Altri</li> </ul>	<p>Continuità</p>
<p><b>Abete</b>  <i>Monoterpeni:</i>          Delicatamente          stimolanti,          attivano i          processi, di          facile gestione,          adatti a tutti</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>Monoterpeni</li> <li>Esteri</li> <li>Altri</li> </ul>	<p>Energia</p>
<p><b>Tsuga</b>  <i>Esteri:</i>          Rilassanti,          calmanti,          portano pace</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>Esteri</li> <li>Monoterpeni</li> <li>Sesquiterpeni</li> <li>Chetoni</li> <li>Altri</li> </ul>	<p>Colonna fra          cielo e terra</p>

**Frizzante e agrumato, questo profumo è una sferzata di energia che ci aiuta nel percorso di crescita per essere se stessi senza paura.**

**Il nostro disegno di vita è chiaro come l'aria fresca di montagna, perchè nasce da quello che siamo stati e va avanti accumulando esperienze senza timore di sbagliare o di lasciarsi andare.**

**Arômantique**  
**Laboratorio di profumeria botanica Naturale**  
**di Arch. Maria Letizia Longo**  
**[fragranze@aromantique.it](mailto:fragranze@aromantique.it)**  
**+39 320 07 32 769**  
**Via de' Macci 41 – 50122 Firenze**